

Dra. María Andrea Gatica Escobar, Infectóloga Pediatra, Representante de Asociación Pediátrica en el Consejo Nacional de Prácticas de Inmunizaciones. Miembro de la Asociación Guatemalteca de Enfermedades Infecciosas (AGEI).

Como Infectóloga de niños siempre estoy atenta a enfermedades que se puedan transmitir o afectar a la población pediátrica.

Recientemente se ha declarado a la viruela del mono una emergencia de Salud pública, de interés internacional, ya que el brote afecta a más de 47 países, incluyendo países de Latinoamérica, los países más cercanos que ha reportado casos son México con 52 casos, Panamá con 1 caso y Costa Rica 1 caso. (1)

Que se conoce de Viruela Símica en niños; actualmente el brote es más frecuente en ciertos grupos se ha mencionado en hombres que tienen sexo con hombres, pero la naturaleza de la transmisión puede hacer que contactos cercanos, como personas que conviven con el caso índice puedan infectarse por cercanía. (1)

Las formas de contagio son: transmisión de persona a persona puede producirse por contacto estrecho con secreciones de las vías respiratorias o lesiones cutáneas de una persona infectada, o con objetos contaminados recientemente. La transmisión a través de gotículas respiratorias suele requerir un contacto cara a cara prolongado, lo que aumenta el riesgo para los profesionales de la salud, los miembros del hogar y otros contactos estrechos de casos activos. (2).



Imagen No. 1. Reconocimiento Clínico, las lesiones tienen varios estadios desde etapa macular, papular, vesicular, a pustular; antes de formar una costra y resolverse

Fuente: tomada de la web, CDC. <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/clinical-recognition.html>

Updated June 24, 2022



Imagen 2: Fuente del contenido: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Zoonóticas y Emergentes (NCEZID), División de Patología y Patógenos de Altas Consecuencias (DHCPP).

**Dra Andrea Gatica.**

## ¿Qué se sabe de casos en niños, de Viruela del Mono?

Hay reportes de 2 casos en Estados Unidos en niños, ambos tuvieron contacto directo con casos positivos, no hay reporte de complicaciones en estos niños. En países donde la viruela Símica es endémica como en África trabajadores de la salud han reportado casos más graves en niños que en adultos. (3)

### 1. ¿Cuáles son los síntomas de la Viruela del Mono?

- Periodo de incubación de 6-13 días
- La infección puede dividirse en dos periodos:
  - El periodo de invasión (dura entre 0 y 5 días): caracterizado por fiebre, cefalea intensa, linfadenopatía (inflamación de los ganglios linfáticos), dolor lumbar, mialgias (dolores musculares) y astenia intensa (falta de energía). La linfadenopatía es una característica distintiva.
  - La erupción cutánea suele comenzar 1-3 días después de la aparición de la fiebre y tiende a concentrarse sobre todo en la cara y las extremidades en lugar de en el tronco.
  - Las zonas más afectadas son el rostro (en el 95% de los casos), las palmas de las manos y las plantas de los pies (en el 75% de los casos). También se ven afectadas las mucosas orales (en el 70% de los casos), los genitales (30%) y las conjuntivas (20%), así como la córnea. (2)

### 2. ¿En qué personas debemos sospechar viruela símica?:

- Presencia de dolor de cabeza, fiebre, dolor de espalda y músculos, muy importantes adenopatías.
- Presencia de lesiones en piel más acentuada en cara y extremidades. (4)

### 3. ¿En quienes consideramos un caso Probable?

- En personas que tienen un vínculo epidemiológico, exposición estrecha con un caso probable.
- En personas con parejas sexuales múltiples en los últimos 21 días, al inicio de los síntomas. (4)

### 4. ¿Cómo se hace el diagnóstico de viruela Símica?

- Es por medio de reacción en cadena de la polimerasa (PCR). Las muestras idóneas para diagnosticar la viruela símica con esta técnica son las que provienen de lesiones cutáneas: techo o líquido de vesículas y pústulas, así como costras secas. Cuando sea factible, la biopsia es una opción. (2,4)

### 5. ¿Existe tratamiento para la Viruela Símica?

- Se debe ofrecer tratamiento sintomático y prevenir complicaciones asegurando alimentación e hidratación, existen antivirales, pero aún no hay distribución global.(2)

### 6. ¿Cuáles son las formas de prevención de viruela Símica?

- Medidas de protección de contacto al estar con una persona sospechosa.
- Existe una vacuna para la Viruela símica, la eficacia de la vacunación es de alrededor del 85%.
- Los elegibles para la vacuna son: personas que han estado en contacto con un caso índice, personal de salud o de laboratorio. (5)

---

Referencias :

1. WHO. Second meeting of the International Health Regulations (2005) (IHR) Emergency Committee regarding the multi-country outbreak of monkeypox. July 23, 2022.  
[https://www.who.int/news/item/23-07-2022-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-\(ihr\)-emergency-committee-regarding-the-multi-country-outbreak-of-monkeypox](https://www.who.int/news/item/23-07-2022-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-(ihr)-emergency-committee-regarding-the-multi-country-outbreak-of-monkeypox).
2. WHO. Viruela símica. 19 mayo, 2022. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>
3. First child monkeypox cases in U.S. are reported, including a toddler in California. Los Angeles times.  
<https://www.latimes.com/california/story/2022-07-22/first-child-cases-of-monkeypox-in-united-states-california>
4. Ministerio de Salud Publica de Guatemala. Actualización de Alerta Epidemiológica Viruela de los Monos. 25 julio.2022.
5. WHO. Vaccines and immunization for monkeypox: interim guidance 14 June 2022. Accessed July 24, 2022.  
<https://www.who.int/publications/i/item/who-mpx-immunization-2022.1>